

# Antidopingplan för Åsundens simsällskap

Datum: 5 november 2024

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig (klubbens ordförande) som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottarsutövare (A-grupp, medleygrupp, livräddargrupp samt mastersgrupp) att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

## Beredskapsplan

Vid misstanke eller om doping har konstaterats hos en utövare

1. Informerar klubbens dopingansvarige om misstanken
  - Alla diskussioner om misstankarna ska hållas konfidentiella och hanteras diskret.
2. Dokumentera och samla information
  - Dokumentera observationer samt eventuella vittnesmål.
  - Om utövaren är under 18 år kontaktas vårdnadshavare.
  - Genomför samtal med berörd person. Lyssna in vad personen i fråga har att säga om situationen.
3. Ta eventuell kontakt med relevanta myndigheter och organisationer
  - Socialtjänsten
  - Riksidrottsförbundet
  - Polisen
  - Antidoping Sverige