



inbjuder till

*Team
Competition*

Sandareds Simhall

*Lördagen 18 januari
och
Söndagen 19 januari 2025*

Välkomna till Team Competition i Sandareds Simhall!

Tävling:

18-19 januari 2025 kör vi Team Competition igen! En “kom-igång-tävling” tidigt på året, där fokus ligger på laganda, och att ha kul tillsammans.

Vår ambition med tävlingen är att det ska vara stort fokus på lagkapper och teamkänsla. Sådana lagkapper som man normalt inte simmar. Vad sägs om 4x50m rygg? Vi har alltså valt att ha något så kul som Simsättslagkapper i försök och final. De 6 bästa lagen, sammanslagen tid, går vidare till en final i Medley-lagkapp.

Observera att enligt de nya tävlingsreglerna är det endast klass “Lag A” som simmar final. I klass “Lag B” simmas Medley-lagkapp som vanlig gren med anmälan i Tempus.

Utöver ovan lagkapper kommer vi köra en lagkapp 8x50m fritt mix, samt individuellt 50m resp 100m av varje simsätt, och slutligen lite längre frisims- och Medleygrenar.

Se grenordning för ytterligare info.

I medleyfinalerna i lagkapp samt i lagkappen 8x50m fritt delar vi ut föreningspriser i form av presentkort från **Olka Sportresor**.

Följ tävlingen på Swimify Livetiming!



Adress:

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35

Hemsida

www.sk70.se

Email:

kansli@sk70.se

Plats: [Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25 m bassäng, eltidtagning. Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!

Datum: Lördag 18 januari och söndag 19 januari 2025.

Tider:

Lördag Pass 1	Insim: kl. 08.00-08.45	Start: kl. 09.00
Lördag Pass 2	Insim: kl. 13.00-13.45	Start: kl. 14.00
Söndag Pass 3	Insim: kl. 08.00-08.45	Start: kl. 09.00
Söndag Pass 4	Insim: kl. 13.00-13.45	Start: kl. 14.00

**Åldersklasser
och grenar:**

Se sid 5 och 6 för grennummer/ordning.

12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".

En egen 12/13 års klass kommer finnas. **12-åringar väljer alltså om man vill simma i fortsättningstävling, eller tävling med fullt regelverk. Klass E resp Klass D.**

12/13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar med fullt regelverk.

Klass	Fjäril	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
A: -08 och äldre	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
B: -09/10	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
C: -11	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
D: -12/13	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100, 200, 800, 1500m	200, 400m
E: -13 och yngre	25, 50m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
Lag A: -12 och äldre	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m
Lag B: -13 och yngre	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m	4x50m
Lag Mix öppen*				8x50m	

* Minst 3 tjejer resp 3 killar i varje lag.

Extralopp: Erbjuds i mån av plats. Maila anmalan@sk70.se om detta önskas. Kostnad 200kr/start.

Adress:

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35

Hemsida

www.sk70.se

Email:

kansli@sk70.se

- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 7 januari, via TEMPUS. Individuell start 75kr/deltagare. Lagkapp 100kr/lag.
Anmälda klubbar kommer att faktureras efter tävlingen med totalt antalet anmälda starter onsdag 8 januari, plus antalet efteranmälda starter.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till torsdag den 16 januari kl.18.00, också detta via TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren. Detta gäller speciellt 800m resp 1500m. Vid ev heatbegränsning kommer simmare med långsammast tid, alternativt ingen tid alls, att ges företräde.
Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 och 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 lördag den 18 januari resp söndag den 19 januari, företrädesvis via Swimify Tränarapp. För mailkontakt med tävlingssekretariatet används anmalan@sk70.se. Strykningar till Pass 2 och 4 ska vara gjorda senast i samband med avslut av föregående Pass. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.
- Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp. Meddela oss detta på mail till funktionar@sk70.se senast fredag den 10 januari. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch i samband med passen.
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersgrupp A-D i individuella grenar. Deltagarmedalj till alla i åldersgrupp E.
Presentkort från Olka Sportresor i Medley Lagkappsfinal "Lag A", samt 8x50m fritt Mix.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas i rummet innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Start-/resultatlista:** Finns på Swimify Livetiming.
- Mat/Försäljning:** *Mat kan förbeställas.* Lördag: Pasta och köttfärssås, alt Spagetti bolognese på anammafärs. Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos.
Beställning görs till SK70 kansli kansli@sk70.se senast måndag 13 januari, kostnad 85kr/måltid.
Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.
- Upplysningar:** kansli@sk70.se
-

Adress:

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35

Hemsidawww.sk70.se**Email:**kansli@sk70.se

Grenordning

Team Competition 2025

Lördag 18/1 Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	8x50m Mix Direktfinal	Lag Mix
2	25m Fjärilsim Mix Direktfinal	E
3	50m Fjärilsim Herrar Direktfinal	A-D
4	50m Fjärilsim Damer Direktfinal	A-D
5	50m Fjärilsim Mix Direktfinal	E
6	100m Bröstsimm Herrar Direktfinal	A-D
7	100m Bröstsimm Damer Direktfinal	A-D
8	100m Bröstsimm Mix Direktfinal	E
9	200m Medley Herrar Direktfinal	A-D
10	200m Medley Damer Direktfinal	A-D
11	4x50m Ryggsimm Mix Direktfinal	Lag B
12	4x50m Ryggsimm Herrar <i>Försök</i>	Lag A
13	4x50m Ryggsimm Damer <i>Försök</i>	Lag A

Lördag 18/1 Pass 2

Insim: kl. 13.00-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
14	4x50m Bröstsimm Mix Direktfinal	Lag B
15	4x50m Bröstsimm Herrar <i>Försök</i>	Lag A
16	4x50m Bröstsimm Damer <i>Försök</i>	Lag A
17	50m Frisimm Mix Direktfinal	E
18	50m Frisimm Herrar Direktfinal	A-D
19	50m Frisimm Damer Direktfinal	A-D
20	100m Ryggsimm Mix Direktfinal	E
21	100m Ryggsimm Herrar Direktfinal	A-D
22	100m Ryggsimm Damer Direktfinal	A-D
23	800m* Frisimm Herrar Direktfinal	A-D
24	800m* Frisimm Damer Direktfinal	A-D
25	1500m* Frisimm Herrar Direktfinal	A-D
26	1500m* Frisimm Damer Direktfinal	A-D

* Samma simmare får inte simma båda distanserna, utan måste välja en.

Adress:

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35

Hemsida

www.sk70.se

Email:

kansli@sk70.se

Söndag 19/1 Pass 3

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
27	4x50m Fjärilsim Mix Direktfinal	Lag B
28	4x50m Fjärilsim Herrar <i>Försök</i>	Lag A
29	4x50m Fjärilsim Damer <i>Försök</i>	Lag A
30	50m Bröstsims Mix Direktfinal	E
31	50m Bröstsims Herrar Direktfinal	A-D
32	50m Bröstsims Damer Direktfinal	A-D
33	100m Frisim Mix Direktfinal	E
34	100m Frisim Herrar Direktfinal	A-D
35	100m Frisim Damer Direktfinal	A-D
36	400m Medley Herrar Direktfinal	A-D
37	400m Medley Damer Direktfinal	A-D

Söndag 19/1 Pass 4

Insim: kl. 13.00-13.45 Start: kl. 14.00

	Gren	Klasser
38	4x50m Crawl Mix Direktfinal	Lag B
39	4x50m Crawl Herrar <i>Försök</i>	Lag A
40	4x50m Crawl Damer <i>Försök</i>	Lag A
41	100m Medley Mix Direktfinal	E
42	100m Fjärilsim Herrar Direktfinal	A-D
43	100m Fjärilsim Damer Direktfinal	A-D
44	50m Ryggsim Mix Direktfinal	E
45	50m Ryggsim Herrar Direktfinal	A-D
46	50m Ryggsim Damer Direktfinal	A-D
47	200m Frisim Herrar Direktfinal	A-D
48	200m Frisim Damer Direktfinal	A-D
49	4x50m Medley Mix Direktfinal	Lag B
50	4x50m Medley Herrar Final	Lag A
51	4x50m Medley Damer Final	Lag A

Adress:

Simklubben 1970

Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35

Hemsida

www.sk70.se

Email:

kansli@sk70.se